

Saison 2018/2019

DATE : 26/11/2018

### Le VBVB fait son show :



Le 09 novembre, le VBVB tenait son AG 2017/2018. En tant que président, Gérald a donc mené cet exercice

difficile devant une assemblée nombreuse réunie à l'Escale. Cette AG a été suivie d'une soirée de présentation de l'ensemble des équipes du club, des bénévoles et des entraîneurs, préparée de main de maître par Eric et son orchestre. Musique, shows de lumière, chanteur, invités exceptionnels (cf. photo), photographes, ... tout a été prévu pour faire de cette soirée un moment inoubliable. Petits et grands se sont régalez tout au long des festivités et tous les participants ont été ravis du spectacle proposé par DJ Eric. Le VBVB est lancé !



### Rubrique technique : la défense hip-hop



Spécialiste reconnu de la défense, Geoffrey nous montre les fondamentaux de cette technique. Vous noterez la position des appuis permettant de prendre la balle dans l'axe, ou presque...

De plus sa technique dite en "nid d'oiseau" permet d'obtenir l'équilibre recherché avant le contact du ballon sur les avant-bras. Entraînez-vous régulièrement en respectant ces bases et plus aucun ballon ne pourra vous échapper. Attention : cette figure a été exécutée par un professionnel. Ne la tentez pas seul(e), ni sans autorisation médicale.

### Strasbourg n'a pas supporté le beaujolais nouveau !

Le VBVB avait décidé d'offrir le beaujolais nouveau à ses supporters, à l'occasion de la venue de Strasbourg dans le cadre de la 8<sup>ème</sup> journée du championnat de N2. Les strasbourgeois n'auraient pas dû faire la dégustation avant le début du match... Les caladois qui enregistraient le retour de Thomas Clidassou à la passe ont signé une belle prestation pour l'emporter 3 sets à 0. Dominateurs dans tous les secteurs de jeu, ils passent devant leurs adversaires du jour au classement. Ils se déplaceront à Mulhouse le 2 décembre en espérant poursuivre sur leur lancée.



**La minute culturelle :** Passeur n.m. Joueur de Volley-ball qui compte sur ses doigts et le montre à ses coéquipiers car il en est fier. Même s'il pense être le cerveau de l'équipe, le passeur doit garder à l'esprit que s'il n'attaque pas, il y a une bonne raison à cela.

## Interview de Léa Sotton, entraîneur & joueuse en Prénationale :

Voll Info : Que fais-tu dans la vie ?

**Léa :** Je suis en première année de licence staps (L1). Je compte après mes 3 années de licence faire un master et devenir professeur d'éducation physique et sportive.



V.I. : depuis combien d'années fais-tu du volley?

**Léa :** Je fais du volley depuis 2007, année où on a emménagé ici, soit 11 ans.

V.I. : ton ou tes objectifs pour cette saison?

**Léa :** L'objectif premier est la montée, la progression collective et aussi individuelle.

V.I. : ton groupe de musique ou chanteur (euse) préféré (e), ton film préféré et le dernier film que tu es allée voir au cinéma ?

**Léa :** En ce moment j'écoute du DJ snake, aya nakamura... ahah! Et au niveau du film j'ai beaucoup aimé « a star is born » ou encore « chacun pour tous » que je suis allée voir au cinéma!

V.I. : un petit mot sur ton équipe :

**Léa :** L'équipe fonctionne plutôt bien cette année avec de bonnes recrues à la passe, au centre et en recep/attaque. Le sans faute depuis ce début de saison est encourageant, et nous force à redoubler d'efforts pour se maintenir invaincues.

## Les SF1 empilent les victoires :

7 matchs : 21 sets gagnés, 0 perdu. Le constat est sans appel. Certaines équipes adverses auraient même déposé des plaintes pour brutalité ! Les filles de la prénationale règnent sans partage sur ce début de championnat. Se reposant sur un fond de jeu réception/reliance excellent, leur percussive au service et à l'attaque ne laisse aucune chance à leurs adversaires. Elles recevront Annecy à 17h30 ce samedi à St-Exupéry. Allez les encourager mais n'arrivez pas en retard, elles sont en mode TGV.



## En avant Coupe !



La Coupe de France sourit au VBVB. La grande majorité des équipes engagées est encore en course (dont les M13 féminines -en photo-, coachées par Alex et Jacques et qui iront défier Romans le 09/12 sur leur terrain ainsi que Avignon). Pour ceux ou celles qui souhaitent aller soutenir une équipe à domicile, rendez-vous à l'Escale le 09 décembre à 11h00 : les M20 féminines accueillent Chenove et Colmar avec l'ambition de rejoindre le 4ème tour. Spectacle de haut-niveau et hot-dogs garantis (pour les 100 premiers arrivés).